

iBIENVENiDO **PROTEiNLOVER!**

**Estás a un paso de
vivir una experiencia
saludable**



EL PLACER DE COMER SIN CULPA

PASOS A SEGUIR:

1

Comunícate a los siguientes números:

Camacho: 620 1678

Miraflores: 656 7099

San Miguel: 220 2209

Plaza Lima Sur: 503 9336

Guardia Civil: 638 9257

2

Realiza tu pedido indicando tus datos.

3

Paga vía transferencia

4

Recoje en tienda o solicita tu pedido a través de

Rappi



@proteinfoodperu



Proteinfood Perú

WRAPS

Filete Pollo (150gr), lechuga, tomate y palta.	22
Chicken Cesar Pollo (150gr), lechuga, queso parmesano, crutones y queso parmesano light.	22
Fresco Pollo (150 gr), lechuga, tomate, palta y queso fresco light.	23
Oriental Pollo (150gr), lechuga, col, zanahoria, frejol chino, palta y tiras de wantán frito.	23
Capresse Pollo (150gr), salsa pesto, tomate y queso mozzarella light.	24
Masakre Pollo (150gr), lechuga, palta, tomate, champignones, queso crema light.	25
Hawaian fit Pollo (150gr), queso mozzarella ligh, piña grillada, pimienta roja y champignones.	26
Fizza Pollo (150gr), pasta de tomate, queso mozzarella light, pimienta y champignones.	26
Mexicano Pollo (150gr), guacamole, tomate, huevo y queso mozzarella light.	26
Spicy olive Pollo (150gr), lechuga, espinaca, tomate cherry, cebolla, ajo, aceituna y culantro*	26
Spicy chicken Pollo (150gr), choclo, zanahoria, brócoli, cebolla, huevo, lechuga y queso fresco light.*	26
Huancafit Pollo (150gr), lechuga, queso fresco light, palta, choclo, huevo y queso parmesano light.	26

*Puedes acompañar estos wraps con nuestras salsas de rocoto o ají fit



Puedes solicitar las tortillas de tu preferencia:

- Integral
- Natural
- Espinaca



ENSALADAS

- Chicken César** 22
Pollo (150gr), lechuga, queso parmesano, crutones, queso parmesano light y salsa César fit.
- Oriental** 23
Pollo (150gr), lechuga, col, zanahoria, frejol chino, palta, tiras de wantán frito y salsa oriental.
- Pecelariana** 23
Atún (120 gr), espinaca, lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, queso fresco light y salsa de yogurt.
- Proteinlover** 23
Pollo (150gr), espinaca, lechuga, palta, huevo duro, arroz integral, pimiento y salsa de yogurt.
- Proteinfood** 23
Pollo (150gr), lechuga, palta, tomate, queso fresco light, zanahoria, huevo duro y salsa de yogurt.
- Integral** 25
Pollo (150gr) o atún (120gr), pasta integral, queso fresco light, champiñones, huevo duro y salsa de yogurt.

PASTAS Y PIZZAS

- Pesto fit** 26
Pollo (150gr), pasta integral, salsa pesto fit y queso parmesano light a elección.
- Huancaina fit** 26
Pollo (150gr), pasta integral, huevo duro, salsa huancaina y queso parmesano light a elección.
- La clásica** 26
Masa de pizza a base de avena, pollo, salsa de tomate, pimiento, champiñones y queso fresco light.
- La italiana** 26
Masa de pizza a base de avena, pollo, salsa de tomate, queso fresco light, espinaca, champiñones y tomate chery.
- La olivia** 26
Masa de pizza a base de avena, pollo, salsa de tomate, queso fresco light, pimiento verde, pimiento rojo y aceituna.

POSTRES

Bubble waffle

A base de avena, helado soft (vainilla, chocolate o combinado) y 4 toppings a elección.

18.9

Protein Ice cream

Copa con 3 bolas de helado de proteína a elección, yogurt natural, fudge de proteína, granola y 2 frutas a elección.

25

Protein parfait

Copa con base de brownie de proteína, yogurt natural con chía, 2 frutas a elección y 1 bola de helado de proteína a elección.

25

Protein Volcán

Mugcake de avena, fudge de proteína, fresas y 1 bola de helado de proteína a elección.

25

Banana Split

3 bolas de helado de proteína a elección, 2 plátanos, 2 frutas a elección, fudge de proteína, granola y yogurt natural.

25

Protein waffles

3 waffles a base de avena, fudge de proteína y/o yogurt natural, 2 frutas a elección y 1 bola de helado de proteína a elección.

28

Fit crepes

3 crepes a base de avena y relleno de helado protéico, fudge de proteína y/o yogurt natural, 2 frutas a elección y 1 bola de helado de proteína a elección.

28

Copa donuts

10 minidonuts de avena, 3 frutas a elección, yogurt natural, fudge de proteína y 2 bolas de helado de proteína a elección.

28

Protein pancakes*

4 pancakes de avena, 2 frutas a elección, y/o yogurt, fudge de proteína y 1 bola de helado de proteína a elección.

23





PROTEIN FOOD
NICE ICE CREAM
 Proteína 10.9gr | Grasas 3.10gr | Carbs 3.41gr

HELADOS Y SNACKS

Helado artesanal protéico	9
Bola de helado protéico con sabor vainilla, chocolate y frutas de estación.*	
	sin toppings
Helado soft de proteína	9.9 12.9
Refrescante helado a base de whey protein (vainilla o chocolate).	
Helado To go	12.9
Helado artesanal de proteína envasado con sabor vainilla, chocolate y frutas de estación.*	
Protein cookie	7
Snack a base de avena, claras de huevo, panela, stevia y whey protein con sabores: chocolate, vainilla, café y plátano.	
Protein Bi-sheip	7
Snack a base de avena, maní, panela, stevia, whey protein cubierto con chocolate bitter con sabores: chocolate, vainilla, naranja, lúcuma, menta y café.	
Trufas fit	7
Snack a base de avena, mantequilla de maní, panela, stevia, whey protein, coco rallado y bañado en chocolate bitter.	
Muffits	7
Avena, whey protein, claras de huevo, panela y stevia.	
Brownie	10
Avena, cacao, castañas, claras de huevo, whey protein, panela y stevia.	

*Puedes solicitar los sabores de los helados en tienda:
 Vainilla-Chocolate-Fresa-Te verde y limón-Chocolate & cookies-Lúcuma-Café-Mocca-Maracuyá-Mango-Coco

JUGOS Y BATIDOS

	s/ leche	c/ leche
Jugo de fruta Medio litro de jugo de frutas con agua con stevia a elección.	9	12
	WHEY	ISO
Batido simple Scoop de proteína con agua.	10	11
Hazlo tú Scoop de proteína, leche, 1 fruta a elección y stevia a elección.	15	16
Post workout Mantequilla de maní, plátano, leche y 1 scoop de proteína de vainilla.	15	16
Choco post workout Mantequilla de maní, plátano, leche y 1 scoop de proteína de chocolate.	15	16
Protein frappe Café, leche, scoop de proteína, hielo y stevia.	15	16
Mocca frappe Café, leche, scoop de proteína de chocolate, hielo y stevia.	15	16
Peanut shake Mantequilla de maní, café, leche y scoop de proteína de vainilla.	15	16
Strawberry shake Fresa, piña, proteína de vainilla, leche y stevia.	16	17

Puedes solicitar nuestros diferentes tipos de leche:
Light - Superlight - Sin lactosa - Soya





TORTAS

Pionono fit	10
Proteinfood	12
Tres leches fit	15
Lemon cake	15
Carrot cake	15
Peanut cake	15
Trufada	16
Coconut	16
Pionono nevado	16
Maracufit	17
Mocca cake	17

Puedes pedir nuestra fudge protéico de cacao orgánico