

POSTRES

	PORCIÓN	UND	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Waffles	100gr	-	148.45	20.42	1.45	13.43
No incluye toppings ni foudge.						
Helado soft	100ml	-	84.50	10.75	3.10	3.41
No incluye toppings ni foudge.						
Parfait de proteína	-	1	573.00	62.01	14.52	48.56
No incluye toppings ni foudge.						
Copa Ice Cream	-	1	576.09	65.26	17.36	39.69
No incluye toppings ni foudge.						
Protein Crepes	100gr	-	131.68	20.10	1.12	10.30
No incluye toppings ni foudge.						
Banana Split	-	1	678.48	55.69	14.86	80.48
No incluye toppings ni foudge.						
Copa Donuts	-	1	344.78	42.88	9.77	21.32
No incluye toppings ni foudge.						
Volcán de Proteína	-	1	361.50	31.25	9.30	38.21
No incluye toppings ni foudge.						
Bubble Waffle	-	-	309	42	5.1	23.5
No incluye toppings ni foudge.						
Fudge de Proteína	4onz.	1	31.47	4.63	0.79	1.46
No incluye toppings ni foudge.						

NUEVO

	PORCIÓN	UND	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
ProteinWaffer	Unidad	-	44.4	7.1	1.1	1.0
ProteinBall Limón	Unidad	-	102.8	8.10	7.06	1.74
ProteinBall Choco	Unidad	-	108.4	8.33	7.22	2.43

ENSALADAS

No incluye toppings ni salsas.

	PORCIONES	CANT.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
César	-	1	537.80	56.20	23.38	25.65
Oriental	-	1	659.16	46.46	35.82	37.72
Integral	-	1	877.52	65.03	42.66	58.38
Protein Food	-	1	620.20	53.90	40.64	9.72
Pecetariana	-	1	487.22	230.26	225.68	31.28
Protein Lover	-	1	502.09	181.25	258.57	62.26

WRAPS

No incluye toppings ni salsas.

	PORCIONES	CANT.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
César	-	1	497.77	50.07	17.76	34.42
Oriental	-	1	613.81	46.48	26.25	47.92
Hawaian Fit	-	1	613.54	60.85	27.13	31.49
Masakre	-	1	681.55	45.56	43.87	26.11
Fizza	-	1	652.75	66.28	30.30	28.73
Fresco	-	1	559.27	46.19	31.41	22.95
Mexicano	-	1	721.70	64.67	41.25	22.94
Capresse	-	1	547.00	56.00	25.00	22.00
Spicy Chicken	-	1	688.36	60.31	33.85	35.61
Spicy Olive	-	1	423.07	38.50	16.82	29.42
Huancaína	-	1	718.06	59.57	40.74	28.29
Aji de Gallina	-	1	625.27	53.27	35.41	23.38

BATIDOS

	CANT.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Post Work Out - WHEY	1	368.91	31.69	9.55	39.05
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Post Work Out - ISO	1	343.41	31.69	8.05	36.05
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Choco Post Work Out - WHEY	1	377.41	31.69	10.05	40.05
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Choco Post Work Out - ISO	1	344.71	31.69	8.15	36.15
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Protein Frappe - WHEY	1	223.21	32.48	5.05	11.96
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Protein Frappe - ISO	1	197.71	32.48	3.55	8.96
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Mocca Frappe - WHEY	1	231.71	32.48	5.55	12.96
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Mocca Frappe - ISO	1	199.01	32.48	3.65	9.06
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Peanut Shake - WHEY	1	252.64	30.45	9.16	12.10
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Peanut Shake - ISO	1	227.14	30.45	7.66	9.10
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Strawberry Shake - WHEY	1	283.94	29	4.66	31.50
Equivale a una porción regular de 500ml.					
Strawberry Shake - ISO	1	258.44	29	3.16	28.50
Equivale a una porción regular de 500ml.					

HELADOS

No incluye toppings ni foudge.

	PORCIÓN	Med.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Chocolate	1	Lt	444.80	60.40	8.55	31.56
Chocolate	100	ml	44.48	6.04	0.86	3.16
Vainilla	1	Lt	400.32	52.20	7.04	32.04
Vainilla	100	ml	40.03	5.22	0.70	3.20
Fresa	1	Lt	411.30	56.99	6.31	31.64
Fresa	100	ml	41.13	5.70	0.63	3.16
Lúcuma	1	Lt	484.01	62.76	6.92	42.67
Lúcuma	100	ml	48.40	6.28	0.69	4.27
Maracuyá	1	Lt	441.28	62.47	7.05	31.98
Maracuyá	100	ml	44.13	6.25	0.71	3.20
Coco	1	Lt	677.90	64.36	31.86	33.43
Coco	100	ml	67.79	6.44	3.19	3.34
Plátano	1	Lt	488.08	62.70	6.95	43.67
Plátano	100	ml	48.81	6.27	0.70	4.37
Te verde	1	Lt	413.04	59.27	6.46	29.46
Te verde	100	ml	41.30	5.93	0.65	2.95

CAKES

	PORCIONES	Med.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Piña Cake	100	gr	81.53	12.70	0.59	6.37
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 150gr-170gr.						
Pionono Chocolate	100	gr	62.75	7.50	0.75	6.50
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-220gr.						
Protein Food	100	gr	100.64	13.83	0.90	9.32
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-210gr.						
Carrot Cake	100	gr	106.17	13.74	1.65	9.09
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 250gr-270gr.						
Limon Cake	100	gr	150.25	9.36	5.02	16.91
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-200gr.						
Torta Trufada	100	gr	118.00	14.75	1.80	10.71
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 180gr-200gr.						
Coconut	100	gr	136.57	14.06	4.66	9.60
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 250gr-270gr.						
Peanuts Cake	100	gr	115.70	14.73	2.14	9.38
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 250gr-270gr.						
Coffee Cake	100	gr	214.06	13.20	4.79	29.53
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-220gr.						
Tres Leches	100	gr	185.02	20.56	2.57	19.92
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 150gr-180gr.						
Maracu Power	100	gr	199.34	14.20	5.02	24.33
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 120gr-150gr.						
Moccafrit	100	gr	202.06	16.48	5.52	21.61
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-220gr.						
Pionono Nevado	100	gr	223.26	13.34	9.20	21.79
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-220gr.						
Pionono de Fresa	100	gr	196.14	15.93	2.62	27.23
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-210gr.						
Strawberry Roll	100	gr	212.14	11.36	6.02	28.14
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-210gr.						
Banana Cake	100	gr	186.52	11.13	5.29	23.59
No incluye toppings ni foudge / una porción tiene entre 200gr-210gr.						

FITZZAS

	PORCIÓN	Med.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Clásica	1	Und	840	68.10	39.35	53.58
Italiana	1	Und	928.21	76.39	10.87	63.69
Italiana	100	gr	116.03	9.55	5.11	7.96
Hawaian	1	Und	733.85	48.57	33.99	58.42
Hawaian	100	gr	91.73	6.07	4.25	7.30
Olivia	1	Und	975.77	74.58	46.12	65.59
Olivia	100	gr	121.97	9.32	5.77	8.20

SNACKS

	PORCIÓN	Med.	kcal	PROTEÍNA	GRASAS	CARBS
Bi Sheip	200	gr	354	20	9.2	30
ProteinCookie (Cho)	100	gr	126,15	7.79	2.13	18.95
ProteinCookie (Pla)	100	gr	133.56	7.66	1.76	21.78
ProteinCookie (Vai)	100	gr	95.11	7.51	1.73	12.41
ProteinCookie (Caf)	100	gr	95.45	7.60	1.72	12.41
Trufa	1	Und	166.75	7.85	8.35	15.06
Protein Brownie	1	-	220	25	4.2	23.5
Mufit	1	-	156	18	4	24