Carta de Macronutrientes

Desayunos

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
DONUTS BREAKFAST	326.9	35.71g	4.88g	35.2g	1.31g	3.68g	16.8 mg	5.3g
PROTEIN BREAKFAST	386.2	38.24g	5.91g	45g	1.49g	3.68g	16.8 mg	6.9g

Wraps (Sin salsa)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
FITZZA WRAP	566.8	66.78g	23.94g	21g	10.1g	7.33g	668.8 mg	4.2g
WRAP HAWAIAN	593.7	67.05g	24g	27.4g	10.13g	11.9g	669.3 mg	4.9g
WRAP ORIENTAL	458.9	48.8g	19.4g	21g	4.45g	4.68g	636.3 mg	7.34g
WRAP MEXICANO	663.1	69.8g	34.5g	27.4g	12.2g	3.41g	717.5 mg	5.21g
WRAP MASAKRE	548.41	50.6g	29.78g	21g	11.05g	2.76g	699.3 mg	6.11g
AJI DE GALLINA	769.7	66.8g	47.5g	27.4g	10.3g	3g	683.3 mg	4.58g
HUANCA FIT	593.75	67g	24g	21g	10.13g	11.9g	669.3 mg	4.92g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Bowls

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
ORIENTAL BOWL (CON SALSA)	631.9	53.87g	20.59g	57.7g	4.85g	7.73g	640.9 mg	8.4g
MEXICAN BOWL (CON SALSA)	715.9	56.22g	21.94g	73.3g	5.16g	8.04g	777.1 mg	9.5g

Burguers

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
PROTEINESSA (100GR)	366	30.3g	8.1g	43g	2.1g	3.1g	765 mg	7g
SANGUCHE TERIYAKI (100GR)	248.4	21.1g	7.2g	24.6g	2.03g	4.64g	374 mg	2.8g
SANGUCHE APALTADO (100GR)	239.7	22.8g	10.2g	14.14g	3.20g	2.99g	315 mg	2.41g

Pastas

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
PESTO FIT (UN PLATO)	536.2	62.7g	9.8g	49.3g	3.8g	13.2g	69.4 mg	6.4g
HUANCA FIT (UN PLATO)	867.6	68.6g	22.5g	97.6g	8.3g	0.8g	133.5 mg	11.8g
QUESADILLA FIT (UNIDAD)	258.6	22.57g	10.7g	18.01g	5.45g	6.11g	238.5 mg	2.05g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Shakes (1 uni.)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
STRAWBERRY SHAKE WHEY	197.2	27.5g	1.6g	18.2g	0.3g	11.3g	55.7 mg	1.5g
POST WORKOUT WHEY VAINILLA	348	32g	9.1g	34.5g	1.4g	18g	58.5 mg	3.9g
POST WORKOUT WHEY CHOCOLATE	344	32g	9.1g	33.5g	1.9g	18g	98.5 mg	3.9g
PEANUTS SHAKE WHEY	218.7	29.7g	6.3g	10.7g	0.9g	5.4g	58.6 mg	0.9g
PROTEIN SHAKE VAINILLA WHEY	120	23g	1.5g	3g	0.5g	1g	100 mg	0g
PROTEIN SHAKE VAINILLA WHEY	120	23g	2g	4g	1g	1g	150 mg	1g

Frappes (1 uni.)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
PROTEIN FRAPPE WHEY	198.4	31.4g	2.8g	11.8g	0.8g	4g	100.2 mg	1.3g
MOCCA FRAPPE WHEY	194.4	31.4g	2.8g	10.8g	1.3g	4g	100.2 mg	1.3g
LEMON PROTEIN FRAPPE	281.6	22.3g	17.2g	9.3g	13.5g	7.1g	126.5 mg	0g
RESSE PROTEIN FRAPPE	365.2	16.8g	26.8g	14g	3.8g	6.4g	114 mg	4.2g
DULCE DE LECHE FRAPPE	331.4	24.4g	18.8g	15.9g	14.3g	7.1g	127	2.5g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Tortas (100 gr.)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
PROTEIN FOOD	169	14.5g	4.9g	16.9g	3.7g	4.8g	4.2 mg	2.2g
TIRAMISÚ	224	12.2g	10g	21.2g	6.7g	7.11g	80.85 mg	2.56g
TRES LECHES	189	15.1g	3.8g	23.8g	2.9g	12.9g	82 mg	1.2g
LUCUMOSA	142	15.5g	5.4g	7.8g	4.2g	2.25g	15.71 mg	0.87g
LEMON CAKE	154.3	19.4g	2.8g	12.8g	1.6g	4.3g	4.7 mg	1.3g
CARROT CAKE	225	12.2g	16.6g	6.6g	8.09g	4.63g	29.30 mg	1.28g
CHESSECAKE DE CHOCOLÚCUMA	275	17.23g	17.4g	12.23g	13.59g	6.77g	38.47 mg	1.79g
EXPLOSIÓN DE CHOCOLATE	326	13.12g	17.8g	28.4g	15.4g	7.41g	8.07 mg	3.32g
CHESSECAKE DE FRESA	184	16.2g	8.9g	9.8g	5.7g	2.1g	45.5 mg	0.6g
PAY DE LIMÓN	164	11.11g	9.15g	9.5g	7.3g	2.19g	25.57 mg	1.02g
PROREO	302	19.75g	12.9g	26.7g	6.3g	16.93g	97.07 mg	1.86g
TRUFADA	238.6	15g	9.8g	22.6g	7g	6.8g	27.7 mg	2.8g
CHESSECAKE DE MARACUYA	233	23.1g	5.5g	22.9g	4.12g	11.58g	128 mg	1.39g
NICKER PAY	243.4	19g	9.1g	15g	8.8g	5.2g	57.5 mg	0.9g
SUPREME	206	13.70g	10.69g	13.84g	7.54g	0.72g	3.88 mg	2.08g

Postres

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
CREPA TO GO (UN PLATO)	537	61.7g	9g	52.4g	3.3g	16.6g	62.7 mg	7.4g
PROTEIN WAFFLES (UN PLATO)	570.1	63.3g	10g	56.7g	3.8g	17.7g	70.9 mg	7.9g
COPA DONUTS (UN PLATO)	663.8	79.4g	9.4g	65.4g	3.2g	24.4g	71.5 mg	8.09g
PROTEIN VOLCÁN (UN PLATO)	536.2	62.7g	9.8g	49.3g	3.8g	13.2g	69.4 mg	6.4g
SÚPER COOKIE (UN PLATO)	364.5	22.3g	12.4g	40.7g	3.6g	1.39g	29.7 mg	6.2g
FIT CREPES (UN PLATO)	538	61.8g	9g	52.4g	3.3g	16.6g	62.7 mg	7.4g
COPA ICE CREAM (UN PLATO)	344.3	35.8g	4.9g	39.2g	2.1g	27.7g	59.4 mg	4.2g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Snacks

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
BROWNIE MONSTER (POR UNIDAD)*	460	32g	19g	49g	--g	--g	--- mg	--g
BROWNIE CLÁSICO (100GR)	150	12.2g	6.2g	11.4g	3.3g	1.8g	26.5 mg	1.65g
PROTEIN NICKER (UNIDAD)								
- DULCE DE LECHE	184.6	12.8g	9.7g	11.5g	6.5g	3.5g	63.9 mg	0.1g
- DOBLE CHOCOLATE	277.2	14.4g	15.8g	19.3g	10.8g	3.2g	57.8 mg	0.1g
- FRESA	209	13.1g	10g	16.6g	6.3g	3.5g	57.3 mg	0.1g
- LEMON	184.6	12.8g	9.7g	11.5g	6.5g	3.5g	63.9 mg	0.1g
BI SHEIP VAINILLA (100GR)	293	15.2g	6.4g	43.8g	1g	2.9g	16 mg	6.8g
BI SHEIP CHOCOLATE (100GR)	305.5	13.6g	6.1g	49.1g	1.15g	2.9g	7.1 mg	7.11g
PROTEIN COOKIE CHOCOLATE	252	15.5g	4.2g	38g	--g	--g	--- mg	--g
PROTEIN COOKIE VAINILLA	190	15g	3.4g	24.8g	--g	--g	--- mg	--g
PROTEIN COOKIE PLÁTANO	267	15.3g	3.5g	43.5g	--g	--g	--- mg	--g
ALFAJOR CLÁSICO	154.1	9.1g	8.0g	11.4g	7.2g	7.7g	19.7 mg	0.7g
ALFAJOR CHOCO MENTA	159.8	10g	8.09g	11.7g	7.2g	7.9g	21.6 mg	0.6g
ALFAJOR RESSE	222	14.4g	12.20g	13.9g	7.09g	7.76g	26.87 mg	1.47g

*Macronutrientes expresados por unidad. Corresponde al brownie de base mas crema. No están incluídos los toppings y cobertura de chocolate

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Cuchareables

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
CUCHAREABLE CHOCO MANJAR (100GR)	177	18.5g	5.6g	13.21g	4g	1.40g	9.87 mg	1.98g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 270gr aprox. Porciones por envase 2.7								
CUCHAREABLE TRES LECHES (100GR)	163	17.9g	5.17g	11.2g	3.8g	1.38g	9.5 mg	1.25g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 275gr aprox. Porciones por envase 2.7								
CUCHAREABLE PAY DE LIMÓN (100GR)	147	17.4g	3.4g	11.54g	2.3g	0.65g	3.72 mg	1.41g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 245gr aprox. Porciones por envase 2.5								
CUCHAREABLE CHOCO ALFAJOR (100GR)	270	18g	11.7g	22g	7.2g	7.7g	22.08 mg	0.91g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 370gr aprox. Porciones por envase 3.7								
CUCHAREABLE ALFAJOR DE OLLA (100GR)	178	17.9g	7.6g	9.35g	3.9g	0.28g	34.09 mg	0.12g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 250gr aprox. Porciones por envase 2.5								
CUCHAREABLE CHOCO LÚCUMA (100GR)	261	16.6g	12.92g	19.79g	11.69g	6.97g	8.40 mg	1.35g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 270gr aprox. Porciones por envase 2.7								
CUCHAREABLE ALFAJOR DE PISTACHO (100GR)	199	17.9g	9.23g	11.26g	3.52g	0.28g	32.18 mg	0.60g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 290gr aprox. Porciones por envase 2.9								
CUCHAREABLE CHOCO ALFAJOR DE LÚCUMA (100GR)	249	18.74g	10.38g	20.23g	5.83g	2.65g	34.88 mg	0.85g
*Informacion nutricional por 100gr. Peso de producto 380gr aprox. Porciones por envase 3.8								

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Helados (100 ml.)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
VAINILLA TO GO	66.6	7g	1.2g	6.8g	0.6g	6.8g	15.5 mg	-g
CHOCOLATE TO GO	57.8	7.5g	1.1g	4.4g	0.6g	3.6g	12 mg	0.2g
FRESA TO GO	45.9	6.8g	0.6g	3.2g	0.3g	2.7g	7.3 mg	0.1g
LÚCUMA TO GO	50.8	6.9g	0.6g	4.5g	0.3g	3.5g	7.1 mg	0.2g
MARACUYA TO GO	50.9	6.9g	0.6g	4.3g	0.3g	3.2g	9 mg	0.8g
CHOCO&COOKIE TO GO	68.9	8g	1.3g	6.3g	0.6g	4.3g	12.6 mg	0.5g
CHEESCAKE DE FRESA TO GO	218.3	26.7g	6.6g	13g	3.1g	9.1g	46.8 mg	2.0g
TRES LECHE TO GO	153.4	15.2g	4.7g	13.6g	3.3g	10.1g	60.9 mg	0.4g
FRUTOS ROJOS TO GO	86.9	6.9g	0.6g	4.3g	0.3g	3.2g	9 mg	0.8g
SOFT DE VAINILLA	32.3	5.1g	0.2g	2.5g	0.1g	2.3g	12.9 mg	-g
SOFT DE CHOCOLATE	40.6	5.4g	0.5g	3.6g	0.2g	0.2g	2.4 mg	0.4g
SOFT DE CHICA MORADA	38.36	5.43g	0.4g	3.08g	0.23g	1.45g	19.14 mg	0.42g
SOFT DE LÚCUMA	46.20	5.55g	0.5g	4.82g	0.24g	2.66g	12.97 mg	0.62g

Fudge 20ml.

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
58.7	5.7g	1.6g	5.3g	0.7g

Crema Prot. Dulce de leche 20ml

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
43.5	6.9g	0.9g	1.69g	0.75g

Crema Prot. Chocolate 20ml

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
62.1	7.81g	1.58g	4.19g	1.05g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posiblesvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)

Helados (100 ml.)

	KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.	AZ.	SOD.	FIB.
VAINILLA TO GO	66.6	7g	1.2g	6.8g	0.6g	6.8g	15.5 mg	-g
CHOCOLATE TO GO	57.8	7.5g	1.1g	4.4g	0.6g	3.6g	12 mg	0.2g
FRESA TO GO	45.9	6.8g	0.6g	3.2g	0.3g	2.7g	7.3 mg	0.1g
LÚCUMA TO GO	50.8	6.9g	0.6g	4.5g	0.3g	3.5g	7.1 mg	0.2g
MARACUYA TO GO	50.9	6.9g	0.6g	4.3g	0.3g	3.2g	9 mg	0.8g
CHOCO&COOKIE TO GO	68.9	8g	1.3g	6.3g	0.6g	4.3g	12.6 mg	0.5g
CHEESCAKE DE FRESA TO GO	218.3	26.7g	6.6g	13g	3.1g	9.1g	46.8 mg	2.0g
TRES LECHE TO GO	153.4	15.2g	4.7g	13.6g	3.3g	10.1g	60.9 mg	0.4g
FRUTOS ROJOS TO GO	86.9	6.9g	0.6g	4.3g	0.3g	3.2g	9 mg	0.8g
SOFT DE VAINILLA	32.3	5.1g	0.2g	2.5g	0.1g	2.3g	12.9 mg	-g
SOFT DE CHOCOLATE	40.6	5.4g	0.5g	3.6g	0.2g	0.2g	2.4 mg	0.4g
SOFT DE CHICA MORADA	38.36	5.43g	0.4g	3.08g	0.23g	1.45g	19.14 mg	0.42g
SOFT DE LÚCUMA	46.20	5.55g	0.5g	4.82g	0.24g	2.66g	12.97 mg	0.62g

Fudge 20ml.

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
58.7	5.7g	1.6g	5.3g	0.7g

Crema Prot. Dulce de leche 20ml

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
43.5	6.9g	0.9g	1.69g	0.75g

Crema Prot. Chocolate 20ml

KCAL.	PROT.	GRS.	CARB.	SAT.
62.1	7.81g	1.58g	4.19g	1.05g

Los valores nutricionales aquí recogidos se declaran por 100gr o 100ml de producto.
La información se ha obtenido a partir de los datos proporcionados por los proveedores, considerando para el cálculo los valores nutricionales de cada ingrediente en el escandallo; por tanto, han de ser considerados como cantidades orientativas, sujetas a posibleslvariaciones.
Puede suceder que la información de algún producto no esté disponible o que algún establecimiento no disponga de un determinado producto (consultar existencias en el establecimiento)